

Z knihovničky Josefa Rozpadlíka

Sešit sestavený z tématicky seřazených příspěvků od uživatele Josefa, publikovaných na diskusních fórech s prepperskou a survivalovou tematikou.

Motto: V komplikovaných situacích nejspolehlivěji fungují ty nejprimitivnější technologie.



Raději mít a nepotřebovat

Stručný obsah:

1. proč být individuálně vybavený, aditivní přístup
2. KPZ (EDC), zavazadlo D1, doplňky výbavy auta
3. evakuační zavazadlo BOB, vybavení domácnosti
4. vybavení rodinného domu, poznámky a odkazy

Obrázek na titulní straně:

Malá KPZ (EDC), kterou autor nosí denně v běžném životě prakticky neustále při sobě zavěšenou na opasku nebo vloženou do městského batohu. Dosavadní praxe ukázala, že ze všech věcí, co v ní jsou, je nejpoužívanější švýcarský nožik - přesněji jeho malé nůžky (na úpravu našťipnutých nehtů a záděrů na kůži) a také malý šroubovák (na utažení šroubků na obrubě brýlí). Občas pomohl zapalovač na zatavení třepících se konců popruhů u batohu nebo nití párajících se švů. Mnohokrát pomohla i nouzová zásoba bankovek (při příležitostném neplánovaném nákupu dražšího zboží, stříbrná páska Duck-Tape (na dočasné přelepení roztrženého oděvu) a spínací špendlík (pomocí jeho hrotu lze vytáhnout z dlaně zalomenou třísku).

Doporučení:

Tento PDF soubor si stáhněte z internetu, uložte do svého počítače a vytiskněte. Jen tak ho budete mít dostupný i v nenadálých situacích, pro které je určený. Při tisku nastavte formát A4, oboustranně, barevně, tisknout jako brožuru. Vytisknuté listy si pak přeložte na polovinu, poskládejte do sebe a sešijte sponkami do tvaru úhledného sešitku o formátu A5.

Upozornění:

Texty uvedené v tomto souboru nejsou návodem ve smyslu občanského zákoníku, i když by to tak (podle některých slovních obrátů a formulací, použitých pro názornější pochopení tématu) mohlo vypadat. Zde uvedené texty jsou pouze soupisem vlastních poznatků a soukromých názorů autora na danou problematiku. Názorů, které dává autor ostatním uživatelům na zvážení, k přemýšlení či inspiraci. Každý, kdo se bude jimi případně řídit, činí tak plně na vlastní riziko a musí si být vědom, že tím dobrovolně a vědomě podstupuje i riziko neúspěchu, finanční ztráty, úrazu či jiné újmy a autor za jeho konání nenese žádnou odpovědnost. Vždy a za všech situací používejte zdravý selský rozum. Informace a obsah je poplatný době vzniku díla.

**Když přijde krize,
pomohou vám fungující věci,
a ne jen plané politické kecy.**

Autorovo poděkování:

Seznamy jsou sestaveny na základě doporučení zveřejněných v knize Ruka noci podaná, z informací na prepperských diskusních fórech a z informací odvyílaných na internetovém rádiu v pořadu Kupředu do minulosti. Děkuji všem, kteří se na těchto inspirativních zdrojích podíleli a přispěli mi tak svou myšlenkou, nápadem či praktickými postřehy ze kterých jsem mohl čerpat a nechat se jimi inspirovat.

Úvodem:

Navrhovat obsah a seznam věcí, které mají být součástí různých krizových zavazadel je velmi ošidná věc. Každý na to má jiný názor a je mi jasné, že taková příručka nikdy nemůže být tak dokonalá, aby k ní nebylo tisíce oprávněných výhrad.

Někdo je drsňák a vystačí si na přežití jen s nožem, někdo by si nejraději přibalil vlastní postel a herní konzoli k tomu. Takže to, co se dále dočtete, berte prosím jen jako jakýsi velmi volný orientační návrh. Zamyslete se nad ním a pak si ho upravte podle svých individuálních potřeb tím, že některé položky prostě proškrtáte a jiné si naopak připíšete - připravil jsem vám na to volné řádky.

I když třeba zatím nemáte potřebu si žádné s krizových příručních zavazadel nebo vybavení domácnosti pořizovat, budete mít tyto vlastnoručně aktualizované seznamy k dispozici a až nadejde čas příprav, stačí jen sáhnout po tomto sešitku, hledat po skříňkách, dokupovat, chystat, balit a postupně si odškrtnout položku po položce. Snížíte tak riziko, že v chvatu nebo nervózní atmosféře na něco podstatného zapomenete.

Pokud se nakonec ukáže, že všechno, co jste připravovali a do čeho jste investovali peníze, bylo zbytečné, protože k žádné krizové situaci nakonec nedošlo a věci se nikdy nepoužily (já bych vám to ze srdce přál) - nenadávejte! Buďte pokorní a vděční. Vězte, že mnohé generace předků před vámi takové štěstí neměli, nezažili tak dlouhé období míru a bezpečí jako vy a možná je nezažijí ani ti co přijdou po vás.

Co mít připravené pro nenadálé situace

V jednom z pořadů Kupředu do minulosti hovořil Dr. Václav Cílek s moderátorkou Martinou Kociánovou o vzniku a průběhu možných krizových událostí i způsobech, jak se na ně mohou občané připravit. Shrnuto a podtrženo něco v tom smyslu, že:

V okamžiku krize stát zachraňuje infrastrukturu a instituce státu, ale nemá čas a kapacity na zachraňování jednotlivců. Tak to prostě je. Mohou nastat chvíle, kdy se pomoci nedovoláte. V běžném životě policie dorazí za 15 až 20 minut, a to je doba, po kterou si musíte pomoci sami. Za celoplošné krize s pomocí policie ani v tomto čase primárně počítat nemůžete.

V případě velké havárie nebo blackoutu dříve nebo později vypadnou mobilní telefony, počítače a lidé se prostě mezi sebou nedomluví. Bude následovat několikadenní (údajně maximálně dvoutýdenní období), kdy „*neexistuje stát*“ a prvních 24 hodin lidé nebudou vědět co se děje, ani jaký je rozsah problému.

Výhodou v takové situaci je - umět se obejít bez internetu a bez telefonu.

Poslouchajte rozhlasové **vysílání Radiojurnálu** (bude vysílat přerušovaně - jen několikrát denně). Nevěřte fámám a poplašným zprávám!

Je potřeba mít přímé kontakty na lidi z rodiny i ze svého okolí, vědět kde bydlí a jak se k nim dostat bez použití hlavních silnic, strategických mostů a frekventovaných tras. Je dobré mít i evakuační plán a seznam věcí pro případnou evakuaci. (Ne založený, ale nalepený ve skříni.)

Bud'te mimořádně obezřetní, může vás ohrozit soused i váš velmi dobrý známý, který se včas nepřipravil - i slušní, ale zoufalí lidé, když vidí, že jim pláčou děti hladem, budou si chtít brát věci násilím...

.....

Situace, do kterých se můžete dostat, jsou různé a mohou vás potkat v různou denní dobu na různých místech - doma, v noci, na cestě, v zaměstnání, v terénu. Nikdy sebou nemůžete mít všechno. Nemůžete sebou vláčet batoh plný zbytečností, ale současně...

**...není dobré mít úplně prázdnou kapsu
a čekat, že vás někdo spasí.**

V praxi se osvědčilo mít **věci rozdělené do několika různých zavazadel** a podle situace mít sebou jedno, dvě, tři... , a postupně je přibírat, tak jak situace houstne nebo obezřetnost vyžaduje. Oficiálně se tomu říká „*aditivní přístup*“.

Když vyjdete jen tak před dům pokecat se sousedem, vystačí si s **věcmi, co máte po kapsách** (především nezapomenout klíče, jinak vás po návratu uvítají přibouchnuté dveře).

Když půjdete o kousek dál, je dobré k těm pár drobnostem, co máte po kapsách, přidat malou brašničku, ve které je ještě pár dalších drobností, co se mohou hodit. Této brašničce (kterou můžete mít připnutou třeba na opasku) můžeme říkat po foglarovsku **KPZ**, tedy „*krabička poslední záchrany*“, jadrně po česku „*krabička plná zbytečností*“ nebo po anglicku **EDC**, tedy „*Every Day Carry*“, což asi nejlépe vystihuje to, že je určená na každodenní nošení.

Pokud pojedete někam z domu autem nebo budete větší část dne pobývat mimo domov, třeba v zaměstnání, je dobré mít sebou **KPZ** a dále ještě po ruce další balíček s jinými věcmi. Buď v autě, nebo

tam, kde mnoho hodin pobýváme, když jsme mimo domov. Prozatím tomuto balíčku v našich úvahách řekněme **zavazadlo D1**.

Když by nedej bože došlo k nějaké hodně závažné krizové situaci a bylo zapotřebí opustit domov na dlouhou dobu nebo natrvalo, potřebujete tzv. „*evakuační zavazadlo*“, které se někdy označuje i anglickou zkratkou **BOB**, tedy „*Bug-out Bag*“.

Kromě těchto zavazadel, které nosíte trvale sebou nebo je můžete uchopit do ruky a hned odejít, je dobré mít i **dobře vybavenou domácnost** - to pro scénář, když zůstanete za krize prostě doma.

K tomuto způsobu nahlížení na svět a k zodpovědnosti ved'te i ostatní rodinné příslušníky, zejména děti. Vysvětlíte jim, že „*chleba si mobilem neuříznou*“. A že třeba právě nůž není ta „*fuj*“ ošklivá zbraň co zabíjí, ale že v rukou zodpovědného člověka je to naopak velmi užitečný nástroj. Nástroj, který provází lidstvo už od nepaměti a kromě jiného je i jeho zásluhou se lidstvo zdárně dožilo dnešních dní.

Čtete-li si právě tyto řádky, tak nějak podvědomě cítím, že o tom hlouběji přemýšlíte a že jste se už vydali tou správnou cestou...

Základní věci

(nosit u sebe každodenně a to i v „mírové době“)

- doklady (občanský průkaz, řidičák, karta zdravotní pojišťovny)
- klíče (od domu, auta, objektů v zaměstnání - nejlépe s karabinou)
- peněženka (nejen platební karty, vždy mějte i nějakou hotovost)
- mobilní telefon (dobře nabitý a s dostatečným kreditem)
- náramkové hodiny (nespoléhejte se na hodinky v mobilu a pod!)
- papírový kapesníček
- žvýkačka nebo pastilky proti kašli
- při epidemii respirátor, případně dezinfekci na ruce
- zbraň* (pistole, teleskopický obušek nebo alespoň pepřový sprej)

Další věci podle vlastního uvážení:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**) Volba a rozhodnutí, co mít připravené k obraně a co použít za taktiku, budete-li v ohrožení, by vydalo na několik samostatných knih a není předmětem tohoto sešítku to detailněji rozebírat. Ať se každý sám rozhodne, jak se vybaví a na co se cítí. Buďte však prosím rozvážní, zodpovědní a vždy situaci správně vyhodnoťte.*

Většinou se tyto věci nosí různě po kapsách, aby byly rychle po ruce. Ale není od věci přidat si je do nějaké brašničky - třeba taky do KPZ (EDC), o které se dočtete na další stránce.

Příruční brašnička KPZ

(někdy nazývaná také zkratkou EDC)

V moderním provedení je to malá brašnička na zip, upevněná na opasek nebo spolu s peněženkou nošená v aktovce, kabelce či batohu vždy, když vyjdete o kousek dál z bytu. Nosí se nejen v terénu, ale skutečně každodenně, tedy i ve městě už pár bloků od vašeho domu třeba když jdete nakupovat nebo do kina, a to bez výjimek!

Obsah:

- rezervní papírové peníze v malých bankovkách (skryté mimo peněženku, o kterou vás může někdo připravit)
- malý zavírací kapesní nůž (s otvírákem na konzervy, nůžtičkami a pinzetou)
- malá kovová lžice (stačí čajová hliníková nebo nerezová)
- malá ruční svítilna nebo miniaturní čelovka (na 1 tužkovou baterii AA, např. Fenix HL-50, případně jedna další náhradní baterie. Světlo na mobilu nikdy nepovažujte za plnohodnotnou svítilnu - mobil je na telefonování a jen nezodpovědný člověk si jeho baterii v krizové situaci bude vyčerpávat svícením.)
- několik dávek léků, pokud je musíte denně užívat např. na tlak, na alergii aj., dále jodové pero, 2 tablety Endiaronu, 2 tablety Ibalginu, 2 tablety Acylpyrinu (ostatní léky dle uvážení)
- papírový kapesníček
- 2 až 3 metry „stříbrné“ lepicí pásky Duck-tape (navinuté na vyřazené platební kartě)
- obyčejná tužka, propiska, malý bloček (ze kterého jdou snadno vytrhávat listy)

- jehla, nit, spínací špendlík, knoflík,
- zapalovač (nejlépe plynový a to i když jste nekuřáci)
- někdo nosí i malý multi-tool (ale nemělo by to být velké a těžké)
- lze přibalit i „zlatou“ záchranářskou fólii, někdo doporučuje i latexové chirurgické rukavice
- papírek se seznamem telefonních čísel na rodinné příslušníky, do práce, na důležité instituce (Většina lidí si čísla nepamatuje a spoléhají se, že je mají uložené v telefonu. Neřeší, že telefon může zkolabovat a k číslům se nedostanou, takže nemohou ani zavolat odjinud.)

Další věci do KPZ podle vlastního uvážení:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ilustrační foto:



Obsah KPZ (EDC) do přírody bývá rozmanitější než do města. Může obsahovat i malý kompas, pár metrů paracordu, repelent proti hmyzu nebo třeba kousek magnesiového křesadla (jako v tomto případě, kdy tyčinka firesteelu slouží současně i co by olivka zabráňující nechtěnému rozepnutí zipu).

Malé odbočení od tématu a pár tipů a triků:



Do terénu nebo do nebezpečné situace je vhodné si sebou vzít i malou lékárničku. Můžete použít buď k tomu účelu prodávanou sumku s úchyty a kapsičkami nebo využijete obal od vysloužilé autolékárničky a naplníte ho zdravotnickým materiálem pro poskytnutí první pomoci i dalšími léky, které považujete za důležité nebo je denně užíváte. Pinzetu a nůžky je dobré do lékárničky přivázat na provázky, aby se s nimi dalo pracovat, ale aby se nemohly ztratit. Pokud si sami ošetřujete nějaké bolestivé zranění, pracujete většinou roztržitě a mohli byste některý důležitých nástrojů vytrousit a ztratit. Když jsou přivázané, nestane se ani, že by si je někdo půjčil, nevrátil a pak by v kritické chvíli v lékárničce chyběly. Pokud dáváte do lékárničky plata s tabletami, přelepte ochrannou alobalovou vrstvu průhlednou lepicí páskou, aby se alobal neroztrhl a tablety nezneškodnotily. Pokud budete později podle dalších kapitol balit zavazadlo BOB, připněte lékárničku zvenčí, nebo vložte do postranní kapsy, případně uložte nahoru pod víko, ať je rychle přístupná bez zdlouhavého přehrabování batohu.



Jedenkrát použitý filtr na vodu nesmí nikdy promrznout. Pokud jej berete sebou v zimě, ušijte si na něj pytlíček z měkkého flauše a zvykněte si ho nosit pod oděvem na krku místo psí známky. (Ta je potřeba až po smrti, ale filtr poslouží už za života.) Přibalte i víčko od PET-lahve (prázdnou lahev už někde najdete).

Nefiltrujte si nikdy vodu do zásoby, ale právě jen takové množství, kolik dokážete ihned vypít nebo spotřebovat. Pamatujte, že filtrace není nikdy stoprocentní. Pokud pár bakterií filtrem projde, vaše tělo si s nimi hravě poradí a bude vše v pořádku. Pokud si však přefiltrujete vodu do láhve do zásoby, bakterie se v láhvi rychle namnoží a bude jich tam téměř stejně, jako v nefiltrované vodě - přivodí vám zažívací potíže.

Zavazadlo D1

Lidé často do zaměstnání dojíždějí. Jejich pobyt tam nebo cesta zpět se může v nečekané krizové situaci velmi zkomplikovat (např. při pobytu v práci dojde k velkoplošnému výpadku elektřiny nebo plynu, přestane téct pitná voda, silnice se nedají projet kvůli špatnému počasí, uvíznete v koloně způsobené havárií, náledím nebo na cestě zablokované popadanými stromy). Podle zákona schválnosti to bude určitě v zimě nebo za deště a za tmy.

Pro tyto situace existuje zavazadlo D1 (nazvané podle naší chronicky opravované dálnice). Zavazadlo D1 svým obsahem doplňuje vaši KPZ, kterou v tu chvíli máte mít u sebe, o další věci, díky kterým zvládnete komplikovanou situaci trvající více než půl dne. Pokud dojíždíte autem, vozte je trvale v autě jako součást jeho výbavy.

Pokud dojíždíte do zaměstnání veřejnou dopravou, nechte je uschované v zaměstnání, které se v tu chvíli stává vaším dočasným útočištěm a kde budete muset zůstat o něco déle, než jste plánovali.

Obsah:

- 2 nebo 1,5 litrová PET-láhev s vodou
- trvanlivé jídlo na půl dne (tatranky, čokoláda, suchary, paštika v konzervě, cukrovinky s kofeinem aj.)
- toaletní papír (alespoň $\frac{1}{2}$ role)
- pláštěnka nebo pláštěnkové pončo (nikoli deštník - budete potřebovat volné ruce)
- dvě nylonové pletené šňůry dlouhé 5 metrů s nosností nejméně 250 kg (tentokrát nikoli tzv. paracord, který je

kluzký, ale měkká šňůra, silná alespoň 6 až 8 mm, na které se dělají dobře uzly).

- pokud nosíte dioptrické brýle a nemáte náhradní už v KPZ, pak sem do zavazadla D1 si náhradní dioptrické brýle rozhodně přibalte (vložené v odolném obalu)
- tzv. izraelský obvaz (širší typ)
- pružné obinadlo
- silnější kožené rukavice (pracovní)
- teplý svetr nebo zimní bundu (starší, at' nevadí, když se ušpíní)
- teplé ponožky,
- čepici (v zimě vlněnou, v létě kšiltovku proti slunci)
- bavlněný šátek
- teplá deka

Další věci do zavazadla D1 podle vlastního uvážení:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

To vše dejte do (staršího, primitivnějšího) batohu o objemu 20 až 30 litrů, který použijete na trvalé uložení těchto věcí. Použít batoh jako úložiště se vyplatí, i když plánujete dát zavazadlo D1 natrvalo do auta. Přináší to možnost improvizovat - můžete věci z batohu vysypat do kufru auta a batoh kdykoli použít jinak. Například do něj dáte 5 litrový kanystr a můžete si dojít pěšky pro benzín k nejbližší čerpací stanici. Určitě se vám pak půjde mnohem pohodlněji, než s kanystrem neseným v ruce.

**V každém ročním období počítejte s alternativou,
že nebude možné dál pokračovat v jízdě a
budete muset několik hodin pokračovat pěšky
nebo někde čekat, případně i nouzově přespát.**

Co do auta...

U auta se samozřejmě předpokládá, že je v něm standardní výbava - rezervní kolo, hever, klíč, výstražný trojúhelník, reflexní vesta, autolékárnička, tažné lano, formuláře pro pojišťovnu, atd.

Dále se doporučuje do výbavy auta doplnit:

- hasicí přístroj, řezač pásů, kladívko na rozbití skla, páčidlo na bedny (k vyprošťování osob při havárii)
- sekera, skládací pila (na odstranění popadaných větví blokujících cestu)
- polní lopatka, lopata na sníh, igelitová plachta dva kusy 3 x 4 metry s oky po obvodu (plachtou zakrýt auto v zimě, ušetří to ráno odmetání sněhu)
- měkký bavlněný hadr na okna
- v zimě pytel suchého písku, rozmrazovač, škrabka na led, smetáček na sníh, sněhové řetězy,
- stará silná deka (lze ji použít na ochranu předního skla proti kroupám nebo v případě, že potřebujete při opravách pod auto lehnout)
- spacák
- startovací kabely, sprej na kontakty
- gumicuky a ráčnové kurtny
- autoatlas (na samotnou GPS navigaci se nikdy zcela nespolehejte)
- LED-svítilna s magnetem,
- nabíječka na mobilní telefon do autozapalovače

- pětilitrový kanystr tzv. prémiového paliva (na rozdíl od obyčejného je o něco déle skladovatelné)
- 2 metry dlouhá hadička (na stáčení paliva z jiné nádrže)
- kompresor na dohuštění pneumatik (12 V z autozapalovače)
- pevná podložka pod hever (aby se nezabořil do měkké cesty)
- zakládací klín (pro bezpečné parkování v svahu - např. v zimě, kdy není vhodné mít dlouhodobě zataženou ruční brzdu, aby čelisti nepřimrzly nebo při výměně kola na skloněné silnici)
- plastové sdrhovací pásy na kabely (k upevnění uvolněných plastových dílů, kabelů a hadic, na přichycení vypadávající registrační značky a pod.)
- žárovky, svíčky + klíč na svíčky, náhradní pojistky, kleště, šroubovák, případně malá gola-sada, dva metry izolovaného drátu, několik kousků lámací svorkovnice, elektrikářská izolační páska, manometr, voltmetr, případně malá ruční autodiagnostika. (Pozor na „oblíbenou módu“ současných automobilek používat nestandardní hlavy šroubu, na které potřebujete mít speciální klíče a atypické prodlužovací nástavce.)
- je dobré mít v autě instalované autorádio
- nezávazně uvažujte o instalaci CB radiostanice*⁶ (není podmínka, že musí být navrtnána do karoserie napevno, ale můžete ji někam dočasně připevnit stahovacím popruhem, zapojit do autozapalovače a provozovat ji s anténou upevněnou na střeše pomocí magnetu, nemusíte s ní hned vysílat, stačí poslouchat co se mluví např. na kanále č.10 - při jízdě po dálnici se informace od ostatních řidičů docela hodí)

Další věci do výbavy auta podle vlastního uvážení:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Drobné věci je potřeba dobře zabalit, aby se nepoškodily a dát do skládacích přepravek v nákladním prostoru (případně do plátěných vaků a ty zasunout pod sedadla). Je vhodné věci roztrdit na potřeby používané celoročně a ty, které se v zimě - v létě mění.

Ilustrační foto:



„Kam se vrátit - město nebo vesnice?“ To je typická filozofická otázka pro obyvatele městského panelového bytu. Snadná dostupnost zdrojů na vesnici - v době dnešního průmyslového velkozemědělství a lesnictví je však už jen pouhá iluze. Vesnice dnes nemá žádné nadnormativní zásoby - po žních vše skončilo ve výkupech, v ZZN a lukrativnější komodity se obratem prodaly do zahraničí.

Pokud plánujete při nesnázích jednoduše odejít z města na vesnici, byť by k příbuzným či známým a nemáte tam dopředu domluvené ubytování, ani s sebou nevezete auto plné potravin, počítejte s tím, že nebudete uvítání slavobránou, ani chlebem se solí. I pověstná pohostinnost venkovanů má totiž své meze.

Zavazadlo BOB

Jedná se o věci, které je zapotřebí mít nachystané doma. A to buď k okamžitému použití, pokud se krizi rozhodnete přečkat doma - např. majitelé bydlící v domech na venkově a pod. Nebo je vezmeme sebou, když se rozhodnete pro trvalé opuštění domova, např. bytu v panelovém domě ve velkém městě a zvolíte rychlý přesun k příbuzným na venkov nebo do jiného bezpečného místa, např. na chatu. V krajním případě musíte počítat i s tím, že už se nikdy nebudete moci vrátit nebo najdete svůj domov silně zdevastovaný, ale zdraví a život má větší cenu.

Rozhodnutí zda odejít nebo zůstat musí padnout rychle (nejpozději do 24 hodin) jinak bývá už odchod už velmi rizikový kvůli „vyděračským mytným bandám“ či znemožněný vyhlášením výjimečného stavu s následným hermetickým uzavřením postižených oblastí policií či armádou.

Zavazadlo BOB tvoří velký batoh o objemu 50 až 100 litrů. V tomto batohu musí zůstat místo, kam před jeho použitím ještě navíc přeskládáte všechny důležité věci z příručního zavazadla D1 (nebo zavazadlo D1 pomocí mole-vazby, připevníte zvenčí na zavazadlo BOB). Brašničku KPZ, osobní doklady, klíče a zbraň do BOB nikdy nedávejte. Mějte věci přímo na těle, aby vám alespoň něco málo zůstalo, kdybyste museli velký batoh při útěku odhodit. I některé věci z níže uvedeného seznamu můžete mít podle ročního období oblečené už i přímo na těle.

V některých příručkách se píše, že v zavazadle BOB má být vše v takovém množství, aby vám dokázalo zajistit základní podmínky pro nezávislé přežití mimo domov po dobu alespoň 72 hodin. Kolik

si toho nabalíte vy, záleží jen na vás a na tom, kolik toho unesete. Nepřehánějte to a pokuste se nepřekročit cca 10 až 11 kg, jinak se při chůzi s těžkým batohem ve složitějším terénu velmi vyčerpáte.

Obsah:

- pevné kotníkové boty
- čepice nebo klobouk
- bavlněný šátek
- větrovka s kapucí
- karimatka
- spacák (třísezónní)
- teplé oblečení
- náhradní spodní prádlo
- náhradní ponožky
- kuchyňská sůl
- malý filtr na vodu (Sawyer a pod.)
- nerezová polní láhev na vodu (nalije se do ní vroucí voda, i po zchladnutí zůstává sterilní)
- plechová nádoba na vaření + poklička (např. ešus)
- polévková lžíce nebo lžíce kombinovaná s vidličkou (tzv. spork)
- otvírák na konzervy (nejlépe starý černý vojenský typ)
- turistický vaříč (plynový, lihový, benzínový aj.)
- palivo do vaříče (nejméně tolik, aby se s ním dalo uvařit všechno jídlo a pití, na které jsou suroviny v batohu + 20% rezerva)

- více druhů náčiní na rozdělání ohně (zápalky, zapalovač, magnesiové křesadlo)
- parafinová svíčka
- tyčinka tavného lepidla (po nahřátí zapalovačem se s ní dá lepit i bez tavné pistole)
- velký nůž s pevnou čepelí
- zavírací švýcarský nožík
- šňůra „*paracord*“ 10m
- malá až středně velká (šroubovací) karabina
- lékárnička (s důležitými léky a na nástroji na léčbu i bez asistence lékaře a bez možností využít přivolání první pomoci)
- kapesní svítilna k upevnění na opasek nebo čelovka (schopná při pochodu svítit širokým kuželem a měkkým rozptýleným světlem) + záložní baterie do svítilny (nejméně na 15 hodin svícení)
- malý radiopřijímač na baterie*¹ + záložní baterie do rádia (na 70 hod. provozu) + sluchátka (pecky do uší) + anténa (cca 10m tenkého izolovaného drátu)
- potraviny na několik dní (minimálně 3 dny, ideálně 14 dní, počítejte se zvýšeným výdejem energie kvůli fyzické námaze a chladu)
- nepromokavá celta (nebo alespoň silnější igelitová plachta 2 x 3 metry)
- malá sekyrka nebo mačeta
- skládací pilka
- kompas
- malý dalekohled (stačí kapesní monokulár)

- turistické mapy v měřítku 1:25000 (podle místa plánované evakuace)
- malá kalkulačka (solární nebo na AA baterie)
- zápisník formátu A5 (se čtverečkovaným papírem)
- krátké pravítko (do 20 cm, vložit do zápisníku)
- tužka (obyčejná dřevěná nebo versatilka)
- propiska nebo Centropen
- toaletní papír (nejméně 1 celá role)
- igelitové sáčky (různé velikosti)
- velký igelitový pytel (modrý „*pytel na odpadky*“)
- silný repelent (nejlépe s vysokým obsahem DEET)
- opalovací krém proti slunci (s vysokým ochranným faktorem)
- toaletní mýdlo
- malá sklenička saponátu na nádobí
- malá sklenička přípravku Savo
- placatka se silnou lihovinou, např. slivovicí
- zubní pasta a kartáček
- náhradní dioptrické brýle, sluneční brýle
- „*stříbrná*“ lepicí páska Duck-Tape (menší role)
- šitíčko, malé nůžky
- doklady osob i zvířat, důležité dokumenty a kupní smlouvy od bytu, od domu, velký techničák od auta, živnostenské listy, pojistné smlouvy, atd. (když ne originály, tak alespoň ověřené kopie, v nouzi jen

flashdisk s dokumenty nascanovanými a také s rodinnými fotografiemi)

- pokud berete domácího mazlíčka např. psa, přibalte mu náhubek, náhradní obojek, řetízek s karabinou na uvázání přes noc, očkovací průkaz, psí lékárničku (odčervení, odblěšení, živočišné uhlí při otravě, úrazy ošetříte léčivem pro lidi), skládací misku na vodu nebo jiné pítko a dostatek krmení (suché granule, nikoliv těžké konzervy plné vody)

Další věci do zavazadla BOB podle vlastního uvážení:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Seznam je hotov a nyní nastane to nejhorší...

...jak to všechno do toho batohu nacpat.

Pokud máte některou z výše vyjmenovaných věcí už v zavazadle KPZ nebo D1 a tato zavazadla berete sebou, nemusíte ji do zavazadla BOB dávat duplicitně. Pokud uvažujete přesun pěšky, šetřete každý gram a přemýšlejte, čím si můžete doplnit zásoby přímo na cestě (např. filtrovat si vodu). Pokud bude přesun řešený autem nebo evakuačním autobusem, může být váhový limit překročen, ale stále by se mělo jednat jen o jedno kompaktní

zavazadlo, aby zůstala alespoň jedna ruka volná (a bylo možné v ní držet např. baterku). Budou-li vaše zavazadla přepravována v nákladním prostoru spolu s ostatními zavazadly, označte si je svojí jmenovkou, případně adresou nebo jiným nezaměnitelným identifikačním označením.

Možná, že by pro české poměry stačilo mít sebou trvale hlavně KPZ a v autě nebo i v zaměstnání zavazadlo typu D1. Protože kdy uvízneme na silnici nejčastěji nebo kdy může dojít k blackoutu? Buď to je vlna mrazu, nebo vlna veder. V létě v autě potřebujete vodu na pití, v zimě pro změnu deku nebo spacák, abyste ušetřili v autě palivo a byli pak schopni z ucpané silnice dojet oklikami domů. Úplná evakuace, kdy bude potřeba zavazadlo BOB je méně pravděpodobná, ale bohužel vyloučit se nedá - únik nebezpečné chemikálie, zemětřesení, povodeň, orkán. Taková situace může nastat jako blesk z čistého nebe. Mít vše připravené - „*vzít a jít*“, se může hodit.

Pokud musíte být úsporní, minimalizovat a seznam seškrtnat na minimum, ponechejte si věci s co nejuniverzálnějším použitím. Nekompromisně vyražujte věci jednoúčelové a oprašte staré dobré skautské znalosti jak improvizovat. Například klidně vyřadíte klobouk, ale rozhodně si ponechejte bavlněný šátek. Dá se použít na hlavu - namočený při parném slunci, uvázaný přes uši při silném větru. Nebo na krk, či jako čelenka proti plotu. Poslouží jako závěs na zraněnou ruku. Lze ho svázat do ranečku jako tašku na drobné věci. Lze s ním omotat horké věci, aby se daly udržet holou rukou, nebo zabalit věci rozbitné. Poslouží jako malý ručník, utěrka či kapesníček i na očištění okolí odřenin a ran, na sbírání rosy. Poslouží vám jako prostřený ubrousek, když si budete potřebovat rozložit jídlo na čistý povrch. Ale taky jako onuce, když ztratíte ponožku. A v nejhorším případě jej můžete rozstříhat na záplaty k

vyspravení roztrhaného oblečení nebo z něj vyrobit náhražkové knoty do lampy. Přitom, na rozdíl od klobouku, váží jen pár gramů...

Věřte jen tomu vybavení, které si sami ještě dodatečně ověříte v praxi. Prověřte je v těch režimech, ve kterých je budete skutečně reálně používat - myšleno výkon svítiny, hlasitost rádia apod. Bez mrknutí oka obětujte jednu sadu baterií a jejich výdrž skutečně s každým jednotlivým typem spotřebiče samostatně vyzkoušejte (až do jejich úplného vybití). Ať přesně víte, jak dlouho vám spotřebič vydrží v krizi fungovat. (Není nic příjemného, než když vám za mrazu v nočním lese po 3 hodinách, 5 kilometrů od domova zhasne svítlna, která měla podle údajů výrobce svítit téměř 100 hodin. Ano svítla by, ale jen na nejmenší světelný výkon, při kterém nevidíte ani na metr a jen se speciálními lithiovými bateriemi při pokojové teplotě +20°C.)

Pokuste se vybrat si takové spotřebiče, aby všechny používaly stejný typ co nejsnáze dostupných baterií (např. tužkové články 1,5 V velikosti AA). Když je v jednom spotřebiči ušetříte, můžete je použít ve druhém.

Jednotlivá zavazadla KPZ, D1 i BOB nejméně jednou za půl roku rozbalte a zkontrolujte jejich stav. Baterie, léky i potraviny s končící dobou skladovatelnosti spotřebujte v běžném životě a nahraďte jinými, novými a čerstvými. Věci, které souvisejí s konkrétním ročním obdobím vyměňte. Pozor na rozpraskané gumičky, nelepící pásky, zapalovač z něhož ušel plyn apod. Smyslem kontroly není však jen prověřit stav a funkčnost, ale osvěžit si mysl a znovu si připomenout a zapamatovat, kde a které věci jsou uloženy, aby uživatel v případě krize „sáhl najisto“.

Ilustrační foto:



Výše uvedený obrázek pochází z internetu. Zapátráte-li v Googlu, najdete podobných obrázků nepřehledné množství. Na nich uvidíte, že názory na obsah BOB zavazadla se mohou velmi různit. Podle států, podle komunity, podle názorů jednotlivce na danou strategii přežití. Někdo toho sebou bere méně a spoléhá na přírodu a improvizaci, Druhý je nachystaný na to, že až mu zásoby dojdou, získá je násilím. Projevuje se to především velkou variabilitou ve výběru zbraní. Někdo má jen něco málo na obranu, druhý má vybavení jako invazní jednotka. Někdo sebou bere všechny dokumenty, jiný ne protože nevěří, že se vrátí do stejné fungujícího světa, jaký znal, když dům opouštěl. Oproti tomu seznam základních drobných nástrojů a základního oděvního vybavení zůstává prakticky stejný.

Krizové vybavení domácnosti

Jedná se o další doplňující vybavení jedné samostatně hospodařící domácnosti v panelovém bytě nebo rodinném domě. Tyto nové věci, doplňují a rozšiřují obsah individuálních zavazadel KPZ, D1 i BOB, které má přichystané každá dospělá osoba, která v domácnosti pobývá a to tak, aby se dalo v domácnosti „fungovat“ a přežít vícedenní krizovou situaci i v případě, že bude *domácnost „odříznutá od zbytku světa“*.

- ruční svítilna (v noci vždy na dosah hned z postele), několik sad náhradních baterií
- obyčejné zápalky
- plechová petrolejová lampa^{*2} (a k ní nejméně 2 litry čirého lampového oleje nebo obyčejného petroleje, náhradní knot a náhradní cylindr)
- hasící přístroj
- budík (obyčejný na klíček nebo na jednu tužkovou baterku, nikoli buzení mobilem či rádiem)
- jídlo na 14 dnů^{*3} (konzervy, polévky „v pytlíku“, rýže, těstoviny, brambory, čaj, káva, melta, cukr, suchý salám, luštěniny, ovesné vločky, džemy, zavařeniny, sterilovaná zelenina,) a další suroviny potřebné na vaření plnohodnotných jídel (sůl, pepř, majoránka, mletá paprika, glutaman sodný, stolní olej, ocet, prášek do pečiva, droždí, med, atd.)
- vařič nezávislý na dodávkách plynu a elektřiny s dostatečnou zásobou paliva (musí být dostatečně robustní, aby zvládl nejen ohřívání konzerv, ale i vaření brambor, guláše a pod., např. propanbutanový na 2 kg láhev, robustnější lihový, petrolejový staršího typu atd.)
- zásoba krmení pro domácí zvířata na 14 dní a více

- potřeby pro malé děti (pleny, léky, cukrovinky, hračky)
- velký plechový hrnec s poklicí (na ohřev vody, případně na zavařování*³)
- nádoby na vaření jídla (hrnce vždy i s pokličkami)
- velká nálevka, jemné sítko, malá a velká naběračka, vařečka, kuchyňské nože,
- svitek hliníkové fólie (alobal)
- desetilitrový kanýstr na pitnou vodu (nebo raději dva)
- plastový kbelík, plastové umyvadlo („lavór“)
- láhev přípravku Savo
- mýdlo na ruce (tekuté nebo kusové)
- saponát na nádobí
- papírové ubrousky skládané nebo papírové utěrky v rolích (2 balení)
- toaletní papír (nejméně 10 rolí)
- dámské vložky (podle počtu osob v domácnosti)
- pasta na zuby (2 tuby) a náhradní kartáček na zuby
- univerzální prací prostředek na ruční praní
- šňůra na prádlo (10 metrů)
- domácí lékárnička (dezinfekce, obvazy, léky proti bolesti, horečce, žaludečním potížím, svalové únavě, borová voda, náplast, kapesní zrcátko, pinzeta, lupa, teploměr)
- sprej na hubení hmyzu (blech, vší, štěnic, švábů a pod. - např. Arpalit)

- nástroje na opravy oděvů (jehly tenké i silné, nůžky, nitě, dratev, kalhotová guma, lepidlo Chemopren)
- teplé deky, lůžkoviny, oblečení (na zimu i na léto pro všechny členy domácnosti),
- deštníky, pláštěnky, nesmeky (protiskluzové návleky k chůzi po náledí - alespoň 1 pár)
- odborné příručky pro řešení krizových situací a „samoléčitelství“, léčivé byliny,
- solární nabíječka (s USB výstupem pro nabíjení telefonu nebo rádiopřijímače)
- chemické WC (nebo jiné řešení pro případ, že nepůjde splachovat záchod)
- zřídit „mrtvou schránku“ (Domluvit se na tajném místě v domácnosti nebo venku poblíž domu, kam psát a ukládat vzkazy pro ostatní členy domácnosti. Zprávy, kde se dočtou, kam odešli ostatní, pokud bylo v mezičase nutné neplánovaně domácnost opustit. Dbát, aby se k informacím nedostal a nenalezl je nezvaný návštěvník.)

Další věci do domácnosti podle vlastního uvážení:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Na stěnu spižírny si namontujte takové držáky na konzervy, do kterých můžete shora přidávat nově zakoupené a spodem vytahovat ke spotřebě ty, které jsou nejstaršího data. Výška sloupce naskládaných konzerv bude tvořit jejich trvale udržovanou a neustále obměňovanou železnou rezervu.

Čísľujte, popisujte, značte data nákupu i expirace, mějte přehled. Udržujte přiměřené a obnovované zásoby. Snažte se nepatřit k lidem co žijí s prázdnou spiží i ledničkou a kteří si jídlo k dnešní večeři půjdou koupit do supermarketu až při cestě ze zaměstnání.

Na svícení při blackoutu můžete použít třeba...



Kvalitní a spolehlivá petrolejová lampa Feuerhand 276 Baby Speciál v pozinkovaném provedení s matovaným cylindrem (na zakázku otryskáno jemným korundem). Lampa se snadno zapaluje plynovým zapalovačem značky AiT, kterým leží v popředí. Kdyby selhal, přijdou ke slovu kovbojské zápalky (škrtají o cokoliv). Vlevo je plátěný obal na lampu od firmy Jubö, aby se při skladování nezaprášila a při transportu nerozbila. Vpravo stojí litrová láhev lampového oleje, který při hoření tolik nepáchne a svítí jasněji než petrolej.

Krizové vybavení rodinného domu

Rozšiřuje vybavení samostatně hospodařící domácnosti o některé další užitečné věci, které umožní snazší přežívání v rodinném domě ve městě nebo hospodářské usedlosti na vesnici.

- konvička na mléko s provazem (na ruční nabírání vody ze studny)
- kamna na tuhá paliva (s nějakou plotýnkou, na které lze vařit), palivo do kamen
- sekera, rámová ruční pila,
- klubko silnějšího vázacího drátu,
- krabice různých hřebíků a šroubů,
- klubko provazu a silné lano
- několik větších igelitových plachet s oky (cca 4 x 5 metrů)
- jednoduché (neelektrické) ruční nářadí (šroubováky, kleště, vrtačka na kliku, aj.)
- plechová lopata, krumpáč, rýč,
- olej WD40 ve spreji
- epoxidové lepidlo
- montážní pěnové lepidlo
- acetonové ředidlo
- igelitová plachta velkého formátu (8 nebo 10 metrů)
- holínky (pro všechny dospělé členy domácnosti)
- menší ruční dvoukolový vozík

- plastový sud na pitnou vodu (+ silnou hadici a nálevku, aby se dal sud plnit z libovolné ruční pumpy nainstalované u studny)
- jízdní kolo (vybavené i pro jízdu v noci světlem a dynamem nikoli jen světlem bateriovým)

Doplňující (pro mnohé už nadstandardní) vybavení rodinného domu pro déle trvající krizové situace:

- vlastní studna osazená ruční pumpou
- velký filtr na vodu (pokud není studniční voda pitná)
- motorová pila (+ benzín a olej do benzínu i na mazání lišty)
- automobil (+ samostatně min. 20 litrů pohonných hmot v kanystrech)
- přívěsný vozík za auto
- ostrovní fotovoltaiická elektrárna*⁴ (panel, regulátor, akumulátor, měnič 12V_{DC}/230V_{AC})
- elektrocentrála*⁵ (+ zásoby pohonných hmot a oleje = počítejte s výměnou oleje cca po 20 motohodinách)
- prodlužovací kabely
- rozbočovací zásuvky (tj. roztrójky a pod.)
- kalové čerpadlo s hadicí
- nabíječka autoakumulátoru
- zabezpečovací zařízení (alarm) na baterie
- komunikační radiopřijímač (rádio schopné přijímat rozhlasové stanice i ze zahraničí)

- pár občanských radiostanic*⁶ PMR nebo CB + baterie či akumulátory k nim
- materiál k zatemnění oken na noc (platí pravidlo, že „*kdo svítí, má něco, co se mu dá ukrást*“, tak buďte nenápadní)
- zásoby cigaret, lihovin, benzínu a dalších komodit pro barterový obchod
- vyřešit obrannou strategii (pevné okenice, zabezpečení dveří, improvizované zbraně, spojit se s ostatními a pokusit se sestavit občanské hlídky atd.)

Další věci do domu podle vlastního uvážení:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mnozí namítnou, že by polovinu věcí pořizovali úplně zbytečně, protože je neumějí v praxi použít. To neřešte! On už se někdo, kdo je bude umět použít, ve vašem blízkém okolí najde, nebo to samo vyplyne ze situace.

Co používám já...

Pár věcí po kapsách a malou KPZ v brašničce od firmy Solognac nosím opravdu téměř všude. Mám v ní peníze i doklady, LED-svítilnu, tužku, fixu-permanent, papírový bloček, zapalovač, dezinfekci, obvaz, kus stříbrné pásky, gumičku, lžičku, jelení lůj, pár tablet, igelitový sáček a USB-kablík k telefonu. Je tam nožík Viktorinox Huntsman, což je středně velký zavírák. Jako koňář, pejskař i zálesák si potrpím na kombinaci, kdy je mezi želízky nože krom jiného i pilka, nůžky a dokonce plochá jehla na šití kůže. Už se mi to při opravách v terénu párkrát hodilo. K nožíku se dá dokoupit maličký šroubovák, který se zašroubuje mezi závitů vývrtky. Dá se s ním rozšroubovat PMR vysílačka, ale i dotáhnout obruba či pant u brýlí. Lehoučká, ale šikovní věc, všude doporučuji. Svítilnu používám raději na svícení od pasu, i když tím mám zaměstnanou jednu ruku (důvod proč není v létě úplně ideální v nižších nadmořských výškách čelovka, poznáte, až dostanete ránu letící mřou nebo chroustem přímo do oka).

Zavazadlo D1 jako takové nepoužívám. Mám to rozdělené tak, že o některé důležité věci jsem natrvalo rozšířil vybavení auta, ale protože dojíždím do zaměstnání většinou hromadnou dopravou, kde není možné zavazadlo D1 sebou denně vláčet, mám některé věci duplicitně nejen v autě, ale i ve skřínce v zaměstnání. Jsou uloženy v menší papírové krabici. Konkrétně dvoulitrovou PET-lahev s balenou vodou, pak ještě jednu 0,5 litrovou láhev (tu bych si sebou vzal na cestu, kdybych musel pěšky domů). Pak tam mám věci, která doma ležely bez užitku - malý plechový hrnek, větší smaltovaný kastrol s pokličkou, polévková lžice a nožík Opinel. K tomu pár polévek v prášku, Expresmenu „*Jelení guláš*“, vakuově balený dlouhodobě skladovatelný celozrnný chleba, porcovaný čaj, sůl, cukr, turistický plynový vaříč na kartuše, plynový zapalovač.

Prostě aby bylo co jíst a pít v případě, že by netekla voda, nešel proud, nepřivezli nám obědy. Následuje role toaletního papíru, pastilky proti kašli Halls extra strong a pružné obinadlo (protože na túrách typu „dojdu těch 20 kilometrů domů pěšky“ mám potíže s kolenem).

(Pokud se vám čirou náhodou zdá, že to co jsem právě napsal, jste četli už o několik stránek dříve, bude to nejspíš tím, že doporučuji především to, co sám používám, co se mi v praxi osvědčilo a tím pádem se vlastně opakují.)

Z přírodních léčiv tam mám sušený květ černého bezu a zejména třezalkový olej^{*7}, který jsem mnohokrát úspěšně použil. Hodil by se i sušený, jemně mletý kořen kostivalu^{*8} lékařského a placatka slivovice na jeho vnější aplikaci - ale kdyby ji náš objevil náš firemní bezpečák, asi bych ho těžko ukecal, že to požívám opravdu jen na obražený palec či vymknutý kotník.

Dále tam mám malý radiopřijímač Happy CS-106 s peckovými sluchátky a vždy nabitou kapesní radiostanici Baofeng UV-5R i s dlouhou anténou. Anténa se dá přimagnetovat na plechový okenní parapet a výrazně zvyšuje dosah radiostanice, která sama o sobě je uvnitř budovy železnými konstrukcemi a silnými zdmi zastíněná.

(Asi vás škodolibě napadne, co že on to tam v té práci dělá, když má při zaměstnání čas na takové blbosti. Nebojte se, když vše normálně funguje, ani se nezastavím, ale firma je plně závislá na elektřině a když vypadne proud, práce stojí a pak přijde vhod uvařit si kafe a poslechnout rádio...)

Protože do práce chodím po ránu dobře oblečený a za divočejšího počasí mám s sebou v kabeli i nepromokavé pončo, vím, že bych v tomtéž oděvu zvládl i pětihodinový pěší pochod domů. Stejně tak bych určitě přežil, kdyby v zaměstnání celý den nefungovalo topení.

Jako zavazadlo BOB by mi posloužil batoh, který je prakticky celoročně naplněný vším potřebným na několikadenní přežití mimo civilizaci. Je tam vše potřebné - od plní láhve s vodou, přes jídlo a malý plynový vařič, až po pončo, žďárák či sekerku nebo hřebíčkový repelent^{*9}. Podrobně to tu vypisovat nebudu... Jediné co by se do něj v případě evakuace přidalo, by byla složka s důležitými dokumenty a teplý spacák, který za běžných okolností skladuji raději volně, aby trvalým stlačením v batohu neztratil „loft“. Kdyby to vypadalo na scénář „*navždy a bez návratu*“ asi bych molevazbou připevnil na batoh ještě sumku s all-band radiostanicí a klubko se smotanou krátkovlnnou anténou. Kompletní zavazadlo by bylo sbalené během chvilky. O pár minut déle by mi trvalo převléci se z civilního oblečení do odolnějšího pracovní-outdoorového. Při zhoršení bezpečnostní situace preferuji oblečení nenápadných „civilních“ nebo „pracovních“ tmavších barev, nějaké šedivé, šedivo-zelené, tmavě zelené aj. Nemám rád maskáče s výraznou kamufláží. V lese maskují jen o trochu lépe, za to ve městě a v polích zbytečně přitahují pozornost. Prostě v případné nejisté době raději zvolím strategii „*sedé myši*“ a roli bezvýznamného „*jen tak náhodou okolo procházejícího*“ člověka (řadového zaměstnance).

I když jsem na možnost „*odejít*“ v případě nenadálých situací nachystaný, primárně (při blackoutu nebo jiných „*technických nesnázích*“, kdy alespoň v začátku bezprostředně nedochází k ohrožení na životě) se scénářem opuštění domu nepočítám.

Dům je zařízený jednoduše, z pohledu dnešních novostaveb řekl bych až primitivně. Výpadek energií by byl sice nepříjemný a do pár dní bych musel vyjíst obsah ledničky (protože její dlouhodobé udržování v zamrzlém stavu pomocí elektrocentrály považuji za zbytečné hazardování palivem), jinak bych ale v nějaké

zjednodušené formě s rodinou existovat dokázal. Když na to přijde, člověk toho zase tak moc nepotřebuje. Vodu mám ze studny, dřevo na topení je tu taky, vaříme na PB, když se budu potřebovat umýt - voda se ohřeje v hrnci na kamnech, posvítit si můžu petrolejkou nebo z malého solárního systému, vypere se v neckách, usuší na šňůře. Babička tak žila celý život a já s tím taky nemám problém. Pokud jde o jídlo, něco roste na zahradě, něco je ve spíži a pro nějaké opravdu špatné období zde mám nachystanou „*Kubáčovu bednu*“^{*10} “. Na několik týdnů by to pro naši rodinu určitě stačilo. Jinak to moc nepřeháním, žádná tři prasata v mrazáku, a pod.

Víc vám prozrazovat nebudu a ani to nemůžete očekávat. Každý „rozpadlík“, „nezdolňák“, „prepper“, patriot a občan, kterému záleží na jeho rodině, si určité informace ze strategických důvodů raději nechává sám pro sebe...

Co říci závěrem:

Člověk má udržovat určitou základní připravenost, ale nikdy by se mu to nemělo vymknout z kontroly. Udělat si z přípravy na krizi cíl života a pak ji s nadšením vyhlížet, nesvědčí o dobrém duševním zdraví. Navíc, když se člověk moc předzásobí a opevní, získá ke svým zásobám a útočišti natolik silný vztah, že ztrácí správný úsudek. Pak může snadno propást okamžik, kdy ještě lze na poslední chvíli bezpečně odejít jinam, do bezpečí (např. při postupující povodni, před postupující frontou za války).

**Nelpět na věcech,
umět se rozhlédnout okolo sebe
a dokázat improvizovat.**

....alespoň tak to vidím já,

Váš Josef.

.....

Odkazy a poznámky:

- *1) *Výběru radiopřijímače, vysílání rozhlasu a problematice příjmu českých i zahraničních rozhlasových stanic při krizových situacích je věnován samostatný sešit s názvem „Rozhlasový přijímač pro krizové situace“ (verze 2).*
(ke stažení v PDF na adrese <https://www.rozpad.cz/download/file.php?id=22661>)
- *2) *Výběru petrolejové lampy a nouzovému svícení při krizových událostech je věnován samostatný sešit s názvem „Petrolejové lampy knotové“.*
(ke stažení v PDF na adrese <https://rozpad.cz/download/file.php?id=15026>)
- *3) *Se zásobami v lednici a mraznici příliš nepočítejte - v případě dlouhodobého výpadku elektřiny dojde k rozmrazení zásob masa v mraznici nebo lednici. To je závažná komplikace. Pokud nechcete o zásoby přijít, je zapotřebí rozpuštěné maso neprodleně naporcovat, uvařit a následně zavařit do zavařovacích sklenic nebo do konzerv. Po 14 dnech od prvního zavaření je zapotřebí sklenice opět přesterilizovat nejméně půlhodinovým varem a potom průběžně (do půl roku) spotřebovat. Zpracování většího množství bez elektřiny nelze zvládnout na turistickém vařiči, ale jen s kamny na tuhá paliva. Je to však činnost, která vám bude ubírat čas od jiných, možná důležitějších činností a vůni může upozornit okolí, což není taktické...*
- *4) *Jak svépomocí z dostupných komponentů vyrobit malou nezávislou přenosnou solární elektrárničku a využívat ji při krizových událostech je v sešitě „Fotovoltaický ostrovní systém pro napájení 12V spotřebičů“.*
(ke stažení v PDF na adrese <http://nezdolny.cz/download/file.php?id=127>)
- *5) *Problematice výběru a provozu malých přenosných elektrocentrál je věnován sešit „Malé elektrocentrály pro chalupáře i blackout“.*
(ke stažení v PDF na adrese <https://rozpad.cz/download/file.php?id=15028>)
- *6) *Za krizové situace, když ještě fungují mobilní telefony (nebo když mobilní operátor do postižené oblasti přivezl buňku BTS, aby provoz zabezpečil), je krajně bezohledné, používat mobilní telefon i v situaci, kdy chcete hovořit s rodinným příslušníkem, co se právě nachází na druhém konci vašeho vlastního pozemku nebo ve vesnici ve vzdálenosti několika set metrů od vás. Na takové věci mobilní telefon nepoužívejte a pořídte si malou vysílačku. Nebudete zbytečně zatěžovat síť mobilního operátora a navíc budete schopni se spojit i v situaci, když mobilní telefony přestanou fungovat. Co je třeba*

pořídít a jak správně používat občanské radiostanice je popsáno v samostatném sešitě „Nouzová komunikace“.

(ke stažení v PDF na adrese <https://rozpad.cz/download/file.php?id=1602>)

Nebo můžete začít uvažovat o radioamatérských zkouškách a pořízení krátkovlnné radiostanice s celostátním dosahem. O radiostanicích tohoto druhu se píše v samostatném sešitě „Nouzová komunikace - 2.díl“

(ke stažení v PDF na adrese <https://rozpad.cz/download/file.php?id=2714>)

Vezměte však prosím na vědomí, že to jsou návody už starší a místy by vyžadovaly aktualizaci (zejména pokud jde o funkčnost externích odkazů), nicméně ty základní věci v nich obsažené platí beze změn stále.

- *7) Třezalkový olej si můžete koupit nebo se dá velmi úspěšně podomácku vyrobit z nasbírané kvetoucí natě třezalky tečkované. Termín „kvetoucí“ označuje vhodné období pro sběr (červenec), sbírají se však nejen květy, ale především drobné listy. S nimi se hustě vyplní zavařovací sklenice a pak zalije slunečnicovým olejem. Sklenice se přiklopí víčkem a nechá stát na teplém a slunečném místě. Asi po třech týdnech se obsah přecedí a olej temně červené barvy se přelije do menších, dobře uzavíratelných skleniček. Používá se na dezinfekci a urychlení hojení odřenin a spálenin, na zanícená místa po škrábancích a zalomených třískách, na revmatické klouby aj. Nepálí, nebolí, uklidňuje a lze jej bez obav nalít přímo do krvácející rány nebo ránu přikrýt gázou namočenou v tomto oleji a zavázat obvazem. Při pravidelné aplikaci dokáže zahojit i velmi hluboká a rozsáhlá zranění a mechanická poškození měkkých tkání - kůže a svalů (řezná, bodná, sečná, i zranění podobná průstřelu.), která by za běžných okolností vyžadovala chirurgický zákrok. Napomáhá vstřebání a rozmasírování zbytnělé kůže v okolí starých jizev, usnadní hojení šitých ran a podpoří snadné vytahování stehů. V malém množství lze olej užít i vnitřně - trochu oleje na malé lžičce můžete polknout, když v krku cítíte, že se o vás začíná pokoušet angína. Můžete s ním potřít zanícené dásně aj. (Při dlouhodobé aplikaci se nedoporučuje vystavovat pacienta slunci, na kůži by se mohly objevit alergické reakce a pigmentové skvrny.) Skladovatelnost je při normální pokojové teplotě cca 2 roky. Použití u lidí i teplokrevných zvířat mám osobně ověřené a třezalka nikdy nezklamala. Myslím, že by na ni mohl přiléhavě sedět slogan z filmu Limonádový Joe:

„...☞ **Ověřeno lékařskými kapacitami i v případech klinické smrti** ☞....“ ☺

*8) *Pro delší turistické pochody je kostival se slivovicí výborná věc a může vám zachránit zkaženou dovolenou. Když si nějak ublížíte (vymknete kotník, narazíte si palec, patu nebo koleno a bolí to tak, že na nohu vůbec nedokážete došlápnout), vezměte kus igelitu, třeba z rozstříženého sáčku a položte na něj doprostřed dvě vrstvy toaletního papíru nebo papírový ubrousek. Pak toaleták rovnoměrně posypete dvoumilimetrovou vrstvou prášku ze sušeného a rozemletého kořene kostivalu lékařského (připravít předem, nosit sebou) a prášek mírně pokapete slivovicí nebo jiným silným neslazeným alkoholem tak, až vznikne hustá lepivá kaše. Pak celou tuhle odporně vypadající placku i s igelitem přiložíte na bolavé místo a jemně ovinete pružným obinadlem. Ideální je nechat to působit v klidu přes noc. Noha se pod igelitem zapará a léčivé látky se i s alkoholem přes kůži vstřebají. Původní kaše vyschne a změní se na tvrdou krustu, kterou musíte hrubou silou z kůže odloupat. (Pokud je to ještě mazlavé, sundáváte to příliš brzy, účinek bude slabší.) Ráno s překvapením zjistíte, že vás nic nebolí, otok splaskl a vy můžete pokračovat v cestě dál jako by se nic nestalo. Pokud však kostival na první pokus výrazněji nepomůže a noha bolí stále, nemá význam kůru opakovat. Bude nutné pacienta dopravit k lékaři, na rentgen a nejspíš skončí se sádrou.*

*9) *Hřebíčkový repelent (přesněji řečeno hřebíčková „tinktura“ se získá vyluhováním hřebíčku (koření) v Alpě (francovka). Do uzavíratelné širokohrdlé skleničky (od jogurtu nebo malé zavařovačky) nasypete hřebíček a to až do výšky jedné čtvrtiny objemu skleničky. Pak celou skleničku dolejte Alpou. Postavte na tmavé teplejší místo (do místnosti, ne venku) a nechejte dva týdny vyluhovat. Pak temně hnědou kapalinu přefiltrujte přes filtrační papír nebo jemné plátno a nalejte do malé, dobře uzavíratelné (plastové) skleničky. Toto příruční balení si pak dejte do batůžku, se kterým chodíte do přírody, nebo do cestovní lékárničky, či do zavazadla BOB. Prostě, abyste ji měli v případě potřeby po ruce. Můžete ho použít přímo na pokožku. Je příjemně aromatický, odpuzuje hmyz (muchničky, komáry, klíšťata i kloše jeleního) a chladí. Plně účinkovat vydrží asi půl hodiny. Můžete s ním potřít i kousance a vpichy po hmyzu. Dezinfikuje a funguje i jako místní anestetikum, takže vás to přestane bolet. Díky této vlastnosti ho můžete dočasně použít na utlumení bolesti zubu nebo na zánět dásně. Ale pro celkový dezinfekční výplach dutiny ústní je potřeba výluh ještě dodatečně výrazně naředit vodou (dvacet až třicet kapek do dvoudecového pohárku), jinak si ústa celá znecitlivíte. Repelent se dá aplikovat i na oděvy, ale musíte počítat s tím, že vám je obarví na hnědo (u zálesáckého oblečení to nevádí, skvrny se následně běžným praním odstraní). Tento repelent je dobrá alternativa,*

potřebujete-li víceúčelový přípravek a nechcete sebou nosit „plechový“ sprej nebo být příliš závislí na drogistickém zboží, kterého může být v krizové situaci nedostatek.

**10) Mezi některými preppery jako samizdat koluje tištěný text ze zrušeného internetového blogu MUDr. Petra Kubáče (napsaný roku 2016) pod titulem „Vyžít z mála“, který se v třídílném seriálu věnuje problematice domácích potravinových zásob a správné strategii hladovění z pohledu vnitřních metabolických procesů v lidském těle. V díle čtvrtém pak upozorňuje na velké potenciální nebezpečí, které při blackoutu a podobných krizových situací v populaci způsobí hojně rozšířená alkoholová, nikotinová, drogová a internetová závislost, včetně závislosti na používání mobilních telefonů a prakticky nepřetržité on-line komunikaci. Pokud jde o stravování, uvádí tam několik základních pravidel, které se dají shrnout ve stručnosti asi takto:*

- Naplňte co největší plastovou krabici potravinami - sacharidy (rýže, špagety), rostlinné bílkoviny (sója, čočka, fazole, hrách, cizrna), živočišné bílkoviny (masová konzerva, rybí konzerva), rostlinné tuky v semenech (nesolené arašidy, vlašské ořechy, slunečnicové semínko), sůl, kmín, ostatní koření a glutamát sodný. Tuto potravinovou rezervu prohlášte v mírové době za nedotknutelnou. Pokud nejsou potraviny vysloveně shnilé nebo plesnivé a konzervy prorezivělé, považujte je za neomezeně skladovatelné.
- Nikdy nejzte, nemáte-li k dispozici dostatek vody na pití - trávení potravin by spotřebovalo zbytek vody, co ve vašem organismu ještě zbývá. Cokoli budete jíst, jezte důkladně uvařené, až téměř rozvařené. Tepelně upravená strava vás neohroží průjmem a tělo z ní využije až 3X více energie. (Zásobujte se palivem potřebným k vaření.)
- Jídlo je jenom tak výživné, kolik je v něm té živiny, které má organismus aktuálně nedostatek. Ostatní látky, i když je jich nadbytek, pak už nedokáže využít. Chyba není v celkovém množství jídla, ale v nevyvážené dávce stravy. Tuky v jídle i vlastní tělesný tuk dokáže vaše tělo zpracovat jen v kombinaci s potřebným množstvím sacharidů. Vařte pokud možno „jednohrcová jídla“ (tj. Eintopf). Něco jako čínskou směs či hustou polévku - rýže, těstoviny nebo brambory a k tomu různorodá zelenina, na zpestření kousíček masa z konzervy, rozvařit ořechy nebo jiná tučná semena. Druhy zeleniny a příloh měňte, ať to není chuťově jednotvárné.
- Ubývá-li zásob, postupně snižujte denní dávku. Pro udržení kondice je lepší alespoň lžička jídla denně, než zcela prázdný žaludek. Trvá-li však hladové období dlouho, zařaďte občas celodenní půst -

budete se cítit velmi unavení, ale tělo se lekne a začne s živinami hospodařit - jak nejsporněji umí a váš fyzický stav se bude během dalších dnů hladovění zhoršovat podstatně pomaleji.

- I když se neočekávaně dostanete k většímu množství jídla, držte se vši silou na uzdě. Většinu kořisti si schovejte a jezte jen tak málo, aby v tělu pocit hladu přetrval a úsporně nastavený metabolismus pokračoval. I k běžnému životu se pak musíte navracet pomalu.

Ilustrační foto:



Tzv. „Kubáčova bedna“ - železná rezerva dlouhodobě skladovatelných potravin - vždy připravená v domácnosti k použití nebo k rychlému transportu na jiné místo v případě náhlé evakuace. Nečekejte, že ze surovin v ní obsažených připravíte lukulské hody, ale v nouzi se s tím pár týdnů bez zásobování přežít dá.

Obrázek na poslední straně:

Olejevá lampička z plechového hrnku, do kterého je podél stěny na drátku z kancelářské sponky zavěšený kousek bavlněné prádelní šňůry fungující jako knot. Útržkem staniolu z čokolády je obalen knot pod plamenem, aby se plamen nešířil po knotu dolů k hladině oleje, druhý větší útržek za knotem odráží světlo požadovaným směrem a částečně chrání plamen před závaný vzduchu, aby hořel klidně. Uvádím o pro ilustraci toho, že i když budou vaše krizové zásoby velmi omezené, nebo o ně v nepřehledné situaci přijdete, není potřeba podléhat panice ani pesimismu. Pokud umíte alespoň trochu improvizovat, dokážete si některé potřebné věci udělat sami a budou vám dobře sloužit. Můžete to chápat i tak trochu symbolicky - jako ono pověstné „světlo na konci tunelu“.



Autor: Josef Rozpadlík, verze 1.0, č.2810

Text vznikl v roce 2020 - 2021, jako sešit v PDF publikováno v r. 2021

