Ostrá cesta
Bushcraft Man 2016

Ak sa venujete bushcraftu a radi by ste si overili a porovnali Vaše schopnosti a zručnosti – toto je pre Vás!
Ak ste survajvlisti, no vždy všetko prežijete a už je to nuda – toto je pre Vás!
Možno ste trailový bežci, ktorých už nebaví stále len utekať, možno ste turisti, hľadajúci niečo viac než len výhľad, možno ste niekto, kto trénuje a nevie presne prečo, alebo sa učí „nepotrebné“ veci ako zakladanie ohňa bez zápaliek, alebo výroba kamenného hrotu a nevie presne pre čo!
...možno ste niekto, kto by chcel zistiť, kde má hranice síl a schopností, a možno len niekto, kto sa rád stretne so sebe podobnými na tri nezabudnuteľné dni...

...toto je presne pre Vás!

Trojdňový pretek pre buškrafterov, woodsmanov, zálesákov, horských bežcov, ultra aj mega light hikerov, backpackerov, survivalistov, turistov, lovcov zberačov, flintknaperov, lukostrelcov, trampov a tulákov všetkých druhov a každého, kto miluje pobyt v lesoch, s tvrdou previerkou Vašich síl, schopností a znalostí.

Kto môže súťažiť

Ktokoľvek:

- kto deň pred štartom dovŕšil vek 18 rokov
- kto splní a svojím podpisom odsúhlasí podmienky účasti
- kto v stanovenom termíne uhradí štartovné
- a kto si verí, že má potrebné fyzické a psychické predpoklady na zdolanie preteku

Registrácia sa uzavrie 31. augusta 2016, alebo pri dosiahnutí **maximálneho počtu - 30 účastníkov**!
Registrovať sa môžete emailom na bushcraftman2016@gmail.com , kde dostanete všetky ďalšie potrebné informácie.
Podmienkou platnej registrácie je uhradené štartovné.

Kde a kedy
September/október 2016, Slovensko.
Bude upresnené emailom.
Diváci nie sú vítaný, ale je veľmi vítaný ktokoľvek, ochotný pomôcť z organizáciou preteku.

Priebeh preteku

Pred štartom si vylosujete parťáka a časť preteku – prvé dve etapy, budete súťažiť ako spolupracujúca dvojica. Tretiu etapu už idete sami za seba.

Pre absolvovanie preteku musíte prejsť štrnástimi orientačnými bodmi – stanovišťami určenými na mape (ktorú dostanete), kde sa musíte aspoň pokúsiť splniť predpísané úlohy. Pokyny nájdete na každom stanovišti.
Trasa určená nie je! Je len na Vás, ako sa dokážete zorientovať a nájsť tú najsprávnejšiu cestu.
Mapa bude dostatočne podrobná, s vyznačenými detailami a v mierke min. 1:50000.

Na každom stanovišti bojujete o mince. Každá minca predstavuje splnenú úlohu a zároveň 2 hodiny, ktoré sa vám v cieli odrátajú od vášho celkového času. Mince sú nezameniteľné a originálne pre každú úlohu. Mince a mapa vám zostávajú ako pamiatka na pretek a dôkaz vašich schopností a môžete si ich dať nad krb, alebo si spraviť náhrdelník značnej hodnoty.

Ak sa na stanovišti stretne viac dvojíc, úlohu plnia prvý tí, ktorý skôr prídu. Ostatní musia čakať kým dvojica pred nimi neskončí.

Poradie jednotlivých stanovíšť trate je určené a musí byť dodržané.

Špeciálne prémie (mince) sa budú udeľovať v cieli za akúkoľvek Vašou rukou stvorenú, funkčnú a použiteľnú vec, ktorú vyrobíte počas preteku s prírodných materiálov (donesených, alebo po ceste nájdených), a ktorú v cieli prakticky predvediete – napr. lyžica, nádoba, kudla, obuv, kapsa, urýchlovač častíc, varič, dvojtaktný motor – čokoľvek!

Pretek je rozdelený na 3 etapy – jedna na deň. Každá etapa pre každú dvojicu končí na určenom mieste – bude označené v mape.
Po skončení etapy až do štartu ďalšej, máte čas na zakempovanie, oddych, prípravu, taktizovanie, kvákanie a veget s ostatnými.

Prvá etapa cca 5 hodín.
Druhá etapa cca 14 hodín.
Tretia etapa cca 6 hodín.
Čím etapu stihnete skôr, tým máte lepšie skóre a viac času na oddych a prípravu pred ďalšou etapou.

Poradie v cieli sa určuje najnižším výsledným časom mínus dve hodiny za každú získanú mincu. Ak viacerý súťažiaci dosiahnu rovnaký výsledok, umiestnia sa na rovnakom mieste a budú ocenený rovnako.

Celkový časový limit preteku je 25 hodín! Ak tento limit prekročíte, nebudete hodnotený!

Trasa má 25km (najkratšia možnosť) s celkovým prevýšením cca 4500m a bude zverejnená v deň štartu o 13.00h.

Pretek sa uskutoční bez ohľadu na počasie!

Stanovištia

Prvá etapa:
1. štart (bez mince)
2. šplhanie po prusíku, kladka a zlaňák (2 mince)
3. oheň kresaním

Druhá etapa:
4. lukostreľba (3D), stopovanie
5. skalolezenie a istenie
6. prekonanie vody (so všetkým vercajchom a vecami, ktoré budete niesť!!!), potápanie (2 mince)
7. orientačná prémia
8. muž s nožom v chrbte (záchranná zdravotnícka akcia)

9. oheň - handdrill
10. klaustrofóbia - jaskyňa
11. príprava jedla, flintknapping (2 mince)

Tretia etapa:

12. nosič vody (minca za každé 3 litre)
13. určovanie rastlín, drevín a stôp (3 mince)
14. cieľ

Časový rozvrh

Prvý deň:

- 13.00 registrácia, rozlosovanie do dvojíc, losovanie štartového čísla, kontrola výstroje, príprava.
  Pri registrácii dostanete mapu a materiál potrebný pre splnenie niektorých úloh.
- 15.00 – 17.00 štart v 10 minútových intervaloch
- koniec prvej etapy na určenom mieste.

Druhý deň:

- 6.00 – 8.00 štart v 10 minútových intervaloch
- koniec druhej etapy na určenom mieste.

Tretí deň:

- 6.00– 8.00 štart v 5 minútových intervaloch
- 12.00 – 14.00 (najneskôr) cieľ, koniec pretekov
- 15.00 vyhodnotenie a vyhlásenie víťazov

Štartovné

Štartovné 25€/osoba.

V cene štartovného je

- poistenie pre prípad úrazu pri rizikových športoch na celú dobu pretekov
- mapa
- na začiatku a konci každej etapy jedlo a pitie čo hrdlo ráči formou bufetu
- pamätné mince a materiály na výrobu vecí potrebných pre splnenie jednotlivých úloh trate

---

Ocenenia

Titul „Bushcraft Man 2016“ pre víťaza.

Ručne kovaný bushcraft nôž v koženom puzdre...

...a ďalšie, vysoko hodnotné a v lesoch a horách prakticky použiteľné veci (žiadny blbý diplom a lacná medaila, ani pozlátený plastový pohár s obchodu so športovými potrebami)!
Bude upresnené.
Každému, kto sa dostane do cieľa v časovom limite, bude na meno vystavený certifikát o absolvovaní „Ostrej cesty“.

Povinná výbava

- Lekárnička (minimum: 2x kompresný sterilný obväz, 1x trojcípa šatka, 1x elastický obväz, cievka náplastí – 1m, dezinfekcia (sprej, alkohol), pár sterilných rukavíc, malé nožničky, set základných náplastí a termofólia)
- Nôž
- Kompas, alebo buzola.
- Spací vak, quilt, alebo deka.
- Izolačná podložka (karimatka, nafukovačka...).
- Prístrešok (stan, celta, bivina, igelit...).
- Kresadlo (môže byť aj kus pilníku – čokoľvek oceľové, schopné hodiť iskru)
- Nádoba na varenie.
- Nádoba na vodu.
- Rep šnúra, alebo paracord min. 3 metre.
- Svetlo.
- Ihla a pevná niť.
- Mobilný telefón, ktorý musí byť po celú dobu pretekov (3 dni) zapnutý a funkčný - buď s dostatočnou kapacitou batérie, alebo s externým zdrojom energie.

Každý účastník musí absolvovať celé preteky a prísť do cieľa zo **všetkou** výstrojou, s ktorou preteky odštartoval, okrem prípadného vlastného luku a šípov. Tie ale musíte niesť celú prvú a tretiu etapu zabalené a uschované v krytom puzdre!

Zakázaná výbava

GPS zariadenia (okrem mobilného telefónu)

Doporučenia k výbave a všeobecné doporučenia

Buďte čo najľahší!

Môžete mať so sebou čokoľvek, čo si myslíte že potrebujete, okrem „zakázanej výbavy“ (viz. hore).

Zoberte si dobrú, pevnú, ale pokiaľ možno ľahkú obuv, ktorú už máte riadne vyskúšanú a overenú!

Lezecký vercajch (lano, sedáky, expresy, brzdy, kladky) bude k dispozícii na miestach, kde ho budete potrebovať, no kľudne si môžete priniesť vlastný ak ste ochotný ho niesť.

Luky a šípy budú k dispozícii na miestach, kde ich budete potrebovať, ale môžete si priniesť vlastné, no musíte s nimi absolvovať celú prvú a tretiu etapu a musia byť zabalené a uschované v krytom puzdre.

Akékoľvek variče sú povolené a doporučené. Mimo vyhradených ohnísk je zakázané zakladať otvorený oheň!

Jedlo: nemusíte jesť, môžete jesť. Akékoľvek, v akomkoľvek množstve. Je to čisto na Vás! Majte ale na pamäti, že jedna z mincí bude za prípravu jedla z vlastných surovín (no tie môžete aj nazbierať počas preteku :-)).

Pred pretekom aj na trati bude obrovský priestor pre taktizovanie s ohľadom na schopnosti, znalosti, kondičku a výbavu vašu, aj partnera v dvojici. Môžete to prebehnúť v rekordnom čase, no niekto, kto sa síce bude plantať 30 hodín, ale získa všetky mince (za každú sa mu odpočítajú 2 hodiny), skončí s mínusovým časom a zvíťazí nad vami!

Myslite na to!

Doporučené znalosti, zručnosti a fyzické predpoklady účastníka

- Byť v dostatočnej fyzickej kondícii na prejdenie cca 25 – 30 kilometrov v náročnom teréne so záťažou a absolvovanie úloh ako šplhanie, plávanie, zlaňovanie, nosenie bremena atď. (ak spravíte 5 zhybov, 30 klikov a 50 drepov na jeden záťah a dokážete bežať 3km bez zastavenia, mali by ste byť v potrebnej kondičke)
- Mať orientačné znalosti a schopnosti (mapa, kompas, nájdenie a určenie trasy a miesta).
- Vedieť plávať!
- Byť schopný zdolať cca 15 metrovú lezeckú cestu IV. Stupňa náročnosti UIAA.
- Mať potrebné znalosti a zručnosti pre šplhanie po lane (klasicky aj prusíkovaním), zlaňovanie a istenie spolulezca.
- Poznať a vedieť použiť uzly, určite – prusíkov uzol, osmičkový, alebo dračí uzol, lodný a polovičný lodný uzol.
- Vedieť spraviť oheň bez zápaliek, zapaľovača, alebo firesteelu.
- Dokázať vyrobiť aspoň lyžicu, s ktorou sa naozaj, reálne, dá najesť.
- Mať aspoň teoretické znalosti o výrobe kamenného hrotu (pazúrik).
- Byť schopný ošetriť a zašiť ranu.
- Byť schopný prejsť 3 km s extrémnou záťažou (cca 20kg mimo vlastnú výstroj).
- Mať znalosti o flóre a faune nášho regiónu (jedlé a jedovaté rastliny a huby, určovanie stôp), znalosti o drevinách, dreve a ostatných prírodných materiáloch.
- Byť fasa človek, byťčestný, hrať fér, byť schopný pomôcť a postarať sa o parťáka a s otvorenou mysľou a v dobrej nálade si siahnuť na svoje hranice.

Bude to ťažké!
Bude sa tam dať škaredo zraniť!
Budete k smrti vyčerpaný.
Budete šťastný ako nikdy, ak to dáte.
Budete ťažký frajeri ak to dáte
...a budete na to ešte dlho spomínať.